

# zdravá dieta

## PLUS.cz

### INDIVIDUÁLNÍ STRAVOVACÍ PROGRAM PRO VÁS

Jediný jídelní program, který má smysl. Stravovací program, který je sestaven dle individuality každého zájemce (jeho váhy, výšky, věku, sportovních aktivit). slouží, jak k redukci hmotnosti, tak úpravě stravovacích návyků.

Tento program Vám nejen sestavíme na míru, ale i uvaříme a dovezeme k Vám domů. Cílem je zabezpečit vaše pravidelné stravování, redukci hmotnosti, úsporu Vašeho času a hlavně zajistit dostatek energie při tréninkovém zatížení, vitalitu a hlavně celkové zdraví.

### PRO KOHO JE URČEN

Určen pro všechny, kteří chtějí pečovat o své zdraví a pravidelně se stravovat.

Kteří chtějí jíst vyváženou stravu a tím získat dostatek energie na celý den.

MUŽE

ŽENY

Lidé se zdravotním omezením

AKTIVNÍ SPORTOVCE

### VYHODY

S naším programem ušetříte čas, peníze, energii a získáte denně čerstvě připravenou, vyváženou stravu na váš stůl.

### KONTAKT

informace a objednávky:  
777 884 659, 777 166 846  
e-mail: [foodbox@email.cz](mailto:foodbox@email.cz)  
ON-LINE PORADNA NON STOP  
[www.zdravadietaplus.cz](http://www.zdravadietaplus.cz)

**CENA OD 250 Kč /DEN**  
INDIVIDUÁLNÍ PROGRAM - STRAVA 5 X DENNĚ

přizpůsobí se vám  
**kaloricky**

přizpůsobí se vám  
**chuťově**

přizpůsobí se vám  
**cenově**

přizpůsobí se vám  
**časově**

